

## DIFFICULTÉS LIÉES AU TRAVAIL AU CANADA

### Expérience de travail

---



Les nouveaux arrivants peuvent faire face à de nombreux défis au moment de trouver un emploi au Canada. Statistique Canada\_ cerne quatre difficultés liées au marché du travail auxquelles font face les nouveaux arrivants au Canada. Une des difficultés est l'expérience de travail.

Une expérience sur le marché du travail canadien peut être une exigence ou une préférence de l'employeur, dans les professions réglementées et non réglementées. Il est utile pour les nouveaux arrivants de présenter l'expérience qu'ils ont acquise dans un autre pays comme une expérience précieuse pour les employeurs canadiens. Cela peut être fait dans le curriculum vitæ. Pour plus de renseignements, visitez la section ***Trouver un emploi au Canada*** du guide.



### Programmes de transition

Les programmes de transition, les stages, le travail bénévole ou temporaire ainsi que le travail autonome constituent des façons d'obtenir une expérience de travail au Canada.

### Bénévolat

Le bénévolat est une excellente façon d'obtenir une expérience de travail au Canada sans être payé. Le bénévolat peut vous aider à :

- obtenir des connaissances pratiques du marché du travail au Canada
- vous exercer à parler anglais ou français
- élaborer votre réseau et avoir accès au marché voilé du travail
- obtenir des références canadiennes
- acquérir de nouvelles compétences.

Le Guichet Emplois 🇨🇦 [[www.guichetemplois.gc.ca](http://www.guichetemplois.gc.ca)] du Canada offre des liens vers des possibilités de bénévolat et des renseignements sur le bénévolat.

## **Travail à temps partiel ou travail temporaire**

Le travail à temps partiel vous permet de travailler selon une semaine de travail réduite. Le travail temporaire est un poste comblé pour une période précise (c.-à-d. avec une date de début et de fin).

Le Guichet Emplois 🇨🇦 [[www.guichetemplois.gc.ca](http://www.guichetemplois.gc.ca)] du Canada fournit des liens vers des possibilités et des ressources liées au travail à temps partiel.

## **Organismes qui peuvent vous aider**

Il existe des centaines d'organismes qui aident les nouveaux arrivants à s'adapter à la vie au Canada. Ces organismes peuvent vous aider de nombreuses façons, y compris dans votre recherche d'emploi. Pour obtenir plus de renseignements sur les organismes qui aident les immigrants, visitez le site de Citoyenneté et Immigration Canada 🇨🇦 [[www.cic.gc.ca](http://www.cic.gc.ca)] et le site de Service Canada 🇨🇦 [[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)].

Pour une liste de services d'emploi au Québec, visitez le site Emploi Québec 🌐 [[www.emploiQuebec.net](http://www.emploiQuebec.net)].